



Приложение  
к адаптированной основной образовательной  
программе для обучающихся  
с РАС с нарушением интеллекта

РАССМОТРЕНО  
Руководитель ШМО учителей  
гуманитарного цикла  
 Е.Ю. Титова  
Протокол заседания ШМО  
№ 1 от « 01 » 09 2025 г.

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора по  
УВР  
 Е.В. Беляева  
« 01 » 09 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МОУ "Жарковская  
СОШ №1"  
 О.П. Гренкова  
Приказ № 23/09  
от « 1 » 09 2025 г.



**АДАптированная рабочая программа по предмету**

**«ДВИГАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ»**

**V-IX классы**

**ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С РАССТРОЙСТВАМИ  
АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА  
С НАРУШЕНИЕМ ИНТЕЛЛЕКТА  
(ВАРИАНТ 2)**

### **Пояснительная записка**

Данная рабочая программа составлена на основе АДАПТИРОВАННОЙ ОСНОВНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ С РАССТРОЙСТВАМИ АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА С НАРУШЕНИЕМ ИНТЕЛЛЕКТА МОУ «Жарковская СОШ №1» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. (вариант 2)

К особым образовательным потребностям обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), с тяжелыми и множественными нарушениями развития относятся:

- а) раннее получение специальной помощи средствами образования;
- б) обязательность и непрерывность коррекционно-развивающего процесса, реализуемого как через содержание предметных областей, так и коррекционных курсов;
- в) научно-обоснованный, практико-ориентированный, действенный характер содержания образования, направленный на социализацию обучающихся;
- г) доступность содержания познавательных задач, реализуемых в процессе образования;
- д) пролонгация сроков получения образования;
- е) систематическая актуализация сформированных у обучающихся знаний и умений;
- ж) специальное обучение применению сформированных знаний и умений в процессе урочной и внеурочной деятельности при изменении учебно-познавательных, социокультурных, трудовых и других ситуаций трудовых и других ситуаций;
- з) обеспечение особой пространственной и временной организации коррекционно-образовательной среды с учетом функционального состояния центральной нервной системы и нейродинамики психических процессов, состояния слуха, зрения и других психофизических особенностей обучающихся;
- и) развитие мотивации и интереса обучающихся к познанию окружающего мира с учетом возрастных и индивидуальных способностей к обучению и социальному взаимодействию со средой;
- й) стимуляция познавательной активности, формирование позитивного отношения к окружающему миру средствами образования, основанными на доброжелательном и уважительном отношении к обучающимся и членам их семей.

В отношении обучающихся с расстройствами аутистического спектра и с умеренной, тяжёлой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) особые образовательные потребности дополняются потребностями в:

- а) обеспечении особой пространственной и временной организации образовательной среды, отвечающей характеристикам: постоянство и предсказуемость, четкая пространственно-временная организация учебного процесса, минимизация стимулов, учитывающая истощаемость и сенсорную гиперчувствительность обучающихся с расстройствами аутистического спектра;
- б) специальном индивидуальном педагогическом сопровождении и (или) технической помощи в урочной и внеурочной деятельности, основанном на психолого-педагогических технологиях поддержки обучающегося с расстройством аутистического спектра в сложной и новой ситуации (в том числе коммуникативной);
- в) наличии отдельного помещения для психологической разгрузки.

В системе образования обучающихся с ТМНР курс «Двигательное развитие» в школе является важным звеном в общей системе коррекционной работы. Данный курс направлен на коррекцию недостатков физического развития детей, их двигательной активности.

Коррекционные занятия по «Двигательному развитию» являются частью образовательного процесса, формируемой участниками образовательных отношений.

Программа по курсу коррекционно-развивающей области «Двигательное развитие» позволяет учитывать особые образовательные потребности детей посредством индивидуализации и дифференциации образовательного процесса.

У большинства обучающихся с ТМНР имеются тяжелые нарушения опорно-двигательных функций, значительно ограничивающие возможности самостоятельной деятельности обучающихся. Поэтому работа по обогащению сенсомоторного опыта, поддержанию и развитию способности к движению и функциональному использованию двигательных навыков является целью занятий.

Для возбудимых детей характерно двигательное беспокойство, нетерпеливость, отвлекаемость, эмоциональная возбудимость и неустойчивость, а ригидным свойственны вялость, адинамичность, бедность движений. Наиболее адекватным методом коррекции различных психомоторных нарушений у детей с умственной отсталостью является данный коррекционный курс.

На занятиях осуществляется коррекция недостатков двигательной, эмоционально-волевой, познавательной сфер, которая достигается средствами физической, музыкально-ритмической, игровой деятельности. Занятия способствуют развитию общей и речевой моторики, ориентировке в пространстве, укреплению здоровья, формированию навыков здорового образа жизни у обучающихся.

**Цели образовательно-коррекционной работы с учетом специфики учебного предмета:** развитие двигательной активности ребенка.

**Задачи курса:**

- мотивация двигательной активности;
- поддержка и развитие имеющихся движений, расширение диапазона движений и профилактика возможных нарушений.
- освоение новых способов передвижения (включая передвижение с помощью технических средств реабилитации);
- формирование функциональных двигательных навыков;
- развитие функции руки, в том числе мелкой моторики;
- формирование ориентировки в пространстве; обогащение сенсомоторного опыта.

**Коррекция недостатков психического и физического развития с учетом возрастных особенностей обучающихся, предусматривает:**

- обогащение чувственного опыта;
- коррекцию и развитие сенсомоторной сферы; формирование навыков общения, предметно-практической и познавательной деятельности.
- развитие мелкой моторики кисти и пальцев рук;
- коррекция отдельных сторон психической деятельности:
- развитие зрительной памяти и внимания;
- формирование обобщённых представлений о свойствах предметов (цвет, форма, величина.)
- развитие пространственных представлений и ориентации;
- развитие наглядно-образного мышления;
- коррекция нарушений в развитии эмоционально-личностной сферы:
- развитие навыков адекватного общения.
- развитие речи, овладение техникой речи.
- расширение представлений об окружающем мире и обогащение словаря.

**Место предмета в учебном плане:**

Для изучения данного предмета в учебном плане школы в 1 классе отводится 1 часа в

неделю, 33 часов в год. Во 2-12 классах 1 часа в неделю, 34 часов в год.

### **Ценностные ориентиры содержания учебного предмета:**

*Ценность жизни* – признание человеческой жизни величайшей ценностью, что реализуется в бережном отношении к другим людям и к природе.

*Ценность природы* основывается на общечеловеческой ценности жизни, на осознании себя частью природного мира – частью живой и неживой природы. Любовь к природе – это бережное отношение к ней как к среде обитания и выживания человека, а также переживание чувства красоты, гармонии, её совершенства, сохранение и приумножение её богатства.

*Ценность человека* как разумного существа, стремящегося к добру и самосовершенствованию, важность и необходимость соблюдения здорового образа жизни в единстве его составляющих: физического, психического и социально-нравственного здоровья.

*Ценность добра* – направленность человека на развитие и сохранение жизни, через сострадание и милосердие как проявление высшей человеческой способности – любви.

*Ценность истины* – это ценность научного познания как части культуры человечества, разума, понимания сущности бытия, мироздания.

*Ценность семьи* как первой и самой значимой для развития ребёнка социальной и образовательной среды, обеспечивающей преемственность культурных традиций народов России от поколения к поколению и тем самым жизнеспособность российского общества.

*Ценность труда и творчества* как естественного условия человеческой жизни, состояния нормального человеческого существования.

*Ценность свободы* как свободы выбора человеком своих мыслей и поступков образа жизни, но свободы, естественно ограниченной нормами, правилами, законами общества, членом которого всегда по всей социальной сути является человек.

*Ценность социальной солидарности* как признание прав и свобод человека, обладание чувствами справедливости, милосердия, чести, достоинства по отношению к себе и к другим людям.

*Ценность гражданственности* – осознание человеком себя как члена общества, народа, представителя страны и государства.

*Ценность патриотизма* – одно из проявлений духовной зрелости человека, выражающееся в любви к России, народу, малой родине, в осознанном желании служить Отечеству.

*Ценность человечества* – осознание человеком себя как части мирового сообщества, для существования и прогресса которого необходимы мир, сотрудничество народов и уважение к многообразию их культур.

### **Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения учебного предмета:**

В соответствии с требованиями ФГОС к АООП для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР (вариант 2) результативность обучения каждого обучающегося оценивается с учетом особенностей его психофизического развития и особых образовательных потребностей. В связи с этим требования к личностным и предметным результатам освоения образовательных программ представляют собой описание возможных результатов образования данной категории обучающихся.

#### **Личностные результаты:**

Основы персональной идентичности, осознание своей принадлежности к определенному полу, осознание себя как «Я»;

Социально-эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности;

Формирование уважительного отношения к окружающим

Овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире

Развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, общепринятых правилах

Развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций

Формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям

**Базовые учебные действия:**

1. Подготовка ребенка к нахождению и обучению в среде сверстников, к эмоциональному, коммуникативному взаимодействию с группой обучающихся;

2. Формирование учебного поведения:

- направленность взгляда (на говорящего взрослого, на задание);

- умение выполнять инструкции педагога;

- использование по назначению учебных материалов;

- умение выполнять действия по образцу и по подражанию

3. Формирование умения выполнять задание: в течение определенного периода времени, от начала до конца, с заданными качественными параметрами;

4. Формирование умения самостоятельно переходить от одного задания (операции, действия) к другому в соответствии с расписанием занятий, алгоритмом действия

**Предметные результаты:**

Развитие элементарных пространственных понятий.

Знание частей тела человека.

Знание элементарных видов движений.

Умение выполнять исходные положения.

Умение бросать, перекладывать, перекатывать.

Умение управлять дыханием.

Восприятие собственного тела, осознание своих физических возможностей и ограничений.

Освоение доступных способов контроля над функциями собственного тела: сидеть, стоять, передвигаться (в т.ч. с использованием технических средств).

Освоение двигательных навыков, последовательности движений, развитие координационных способностей.

Совершенствование физических качеств: ловкости, силы, быстроты, выносливости.

Умение радоваться успехам: выше прыгнул, быстрее пробежал и др.

**Содержание учебного предмета**

№	Раздел	Кол. часо в	Планируемые результаты		
			Предметные	Личностные	БУД
1		34	Развитие элементарных пространственных понятий. Знание частей тела человека. Знание элементарных видов движений. Умение выполнять исходные	Развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки. Развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях	1. Подготовка ребенка к нахождению и обучению в среде сверстников, к эмоциональному, коммуникативному взаимодействию с группой обучающихся; 2. Формирование

			<p>положения.</p> <p>Умение бросать, перекладывать, перекачивать.</p> <p>Умение управлять дыханием.</p> <p>Восприятие собственного тела, осознание своих физических возможностей и ограничений.</p> <p>Освоение доступных способов контроля над функциями собственного тела: сидеть, стоять, передвигаться (в т.ч. с использованием технических средств).</p> <p>Освоение двигательных навыков, последовательности движений, развитие координационных способностей.</p> <p>Совершенствование физических качеств: ловкости, силы, быстроты, выносливости.</p> <p>Умение радоваться успехам: выше прыгнул, быстрее пробежал и др.</p>	<p>Основы персональной идентичности, осознание своей принадлежности к определенному полу, осознание себя как «Я»;</p> <p>Социально-эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности;</p> <p>Формирование уважительного отношения к окружающим</p> <p>Овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире</p> <p>Развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, общепринятых правилах</p> <p>Формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни</p>	<p>учебного поведения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- направленность взгляда (на говорящего взрослого, на задание);</li> <li>- умение выполнять инструкции педагога;</li> <li>- использование по назначению учебных материалов;</li> <li>- умение выполнять действия по образцу и по подражанию</li> </ul> <p>3. Формирование умения выполнять задание: в течение определенного периода времени, от начала до конца, с заданными качественными параметрами;</p> <p>4. Формирование умения самостоятельно переходить от одного задания (операции, действия) к другому в соответствии с расписанием занятий, алгоритмом действия</p>
--	--	--	---	---	--

## Тематическое планирование 5 класс

№ уроков в году	Тема урока	Количество часов
1	Вводный и первичный инструктаж по ОТ и ТБ. Удержание головы в положении лежа на спине (на животе, на боку (правом, левом), в положении сидя.	1
2	Удержание головы в положении лежа на спине (на животе, на боку (правом, левом), в положении сидя.	1
3	Выполнение движений головой: наклоны (вправо, влево, вперед в положении лежа на спине/животе, стоя или сидя), повороты (вправо, влево в положении лежа на спине/животе, стоя или сидя), «круговые»	1
4	Выполнение движений пальцами рук: сгибание /разгибание фаланг пальцев, сгибание пальцев в кулак /разгибание.	1
5	Выполнение движений плечами.	1
6	Выполнение движений плечами.	1
7	Опора на предплечья, на кисти рук.	1
8	Бросание мяча двумя руками (от груди, от уровня колен, из-за головы), одной рукой (от груди, от уровня колен, из-за головы).	1
9	Отбивание мяча от пола двумя руками (одной рукой). Ловля мяча на уровне груди (на уровне колен, над головой).	1
10	Изменение позы в положении лежа: поворот со спины на живот, поворот с живота на спину.	1
11	Изменение позы в положении сидя: поворот (вправо, влево), наклон (вперед, назад, вправо, влево).	1
12	Вставание на четвереньки. Ползание на животе (на четвереньках).	1
13	Сидение на полу (с опорой, без опоры), на стуле, садиться из положения «лежа на спине».	1
14	Вставание на колени из положения «сидя на пятках».	1
15	Вставание на колени из положения «сидя на пятках».	1
16	Стояние на коленях.	1
17	Ходьба на коленях.	1
18	Вставание из положения «стоя на коленях». Стояние с опорой (вертикализатор, костыли, трость и др.), без опоры.	1
19	Выполнение движений ногами: подъем ноги вверх, отведение ноги в сторону, отведение ноги назад.	1
20	Ходьба по ровной горизонтальной поверхности (с опорой, без опоры).	1
21	Ходьба по наклонной поверхности (вверх, вниз).	1
22	Ходьба по лестнице.	1
23	Ходьба на носках (на пятках, высоко поднимая бедро, захлестывая голень, приставным шагом, широким шагом, в полуприседе, в приседе).	1

24	Ходьба на носках (на пятках, высоко поднимая бедро, захлестывая голень, приставным шагом, широким шагом, в полуприседе, в приседе).	1
25	Бег с высоким подниманием бедра (захлестывая голень назад, приставным шагом).	1
26	Бег с высоким подниманием бедра (захлестывая голень назад, приставным шагом).	1
27	Прыжки на двух ногах на месте, с продвижением (вперед, назад, вправо, влево).	1
28	Прыжки на двух ногах на месте, с продвижением (вперед, назад, вправо, влево).	1
29	Прыжки на двух ногах на месте, с продвижением (вперед, назад, вправо, влево).	1
30	Прыжки на одной ноге.	1
31	Прыжки на одной ноге.	1
32	Удары по мячу ногой с места (с нескольких шагов, с разбега).	1
33	Удары по мячу ногой с места (с нескольких шагов, с разбега).	1
34	Броски малого мяча в цель.	1

### 6 класс

№ уроков в году	Тема урока	Количество часов
1	Вводный и первичный инструктаж по ОТ и ТБ. Удержание головы в положении лежа на спине (на животе, на боку (правом, левом), в положении сидя).	1
2	Удержание головы в положении лежа на спине (на животе, на боку (правом, левом), в положении сидя).	1
3	Выполнение движений головой: наклоны (вправо, влево, вперед в положении лежа на спине/животе, стоя или сидя), повороты (вправо, влево в положении лежа на спине/животе, стоя или сидя), «круговые»	1
4	Выполнение движений пальцами рук: сгибание /разгибание фаланг пальцев, сгибание пальцев в кулак /разгибание.	1
5	Выполнение движений плечами.	1
6	Выполнение движений плечами.	1
7	Опора на предплечья, на кисти рук.	1
8	Бросание мяча двумя руками (от груди, от уровня колен, из-за головы), одной рукой (от груди, от уровня колен, из-за головы).	1
9	Отбивание мяча от пола двумя руками (одной рукой). Ловля мяча на уровне груди (на уровне колен, над головой).	1
10	Изменение позы в положении лежа: поворот со спины на живот, поворот с живота на спину.	1
11	Изменение позы в положении сидя: поворот (вправо, влево), наклон (вперед, назад, вправо, влево).	1
12	Вставание на четвереньки. Ползание на животе (на четвереньках).	1

13	Сидение на полу (с опорой, без опоры), на стуле, садиться из положения «лежа на спине».	1
14	Вставание на колени из положения «сидя на пятках».	1
15	Вставание на колени из положения «сидя на пятках».	1
16	Стояние на коленях.	1
17	Ходьба на коленях.	1
18	Вставание из положения «стоя на коленях». Стояние с опорой (вертикализатор, костыли, трость и др.), без опоры.	1
19	Выполнение движений ногами: подъем ноги вверх, отведение ноги в сторону, отведение ноги назад.	1
20	Ходьба по ровной горизонтальной поверхности (с опорой, без опоры).	1
21	Ходьба по наклонной поверхности (вверх, вниз).	1
22	Ходьба по лестнице.	1
23	Ходьба на носках (на пятках, высоко поднимая бедро, захлестывая голень, приставным шагом, широким шагом, в полуприседе, в приседе).	1
24	Ходьба на носках (на пятках, высоко поднимая бедро, захлестывая голень, приставным шагом, широким шагом, в полуприседе, в приседе).	1
25	Бег с высоким подниманием бедра (захлестывая голень назад, приставным шагом).	1
26	Бег с высоким подниманием бедра (захлестывая голень назад, приставным шагом).	1
27	Прыжки на двух ногах на месте, с продвижением (вперед, назад, вправо, влево).	1
28	Прыжки на двух ногах на месте, с продвижением (вперед, назад, вправо, влево).	1
29	Прыжки на двух ногах на месте, с продвижением (вперед, назад, вправо, влево).	1
30	Прыжки на одной ноге.	1
31	Прыжки на одной ноге.	1
32	Удары по мячу ногой с места (с нескольких шагов, с разбега).	1
33	Удары по мячу ногой с места (с нескольких шагов, с разбега).	1
34	Броски малого мяча в цель.	1

### 7 класс

№ уроков в году	Тема урока	Количество часов
1	Вводный и первичный инструктаж по ОТ и ТБ. Удержание головы в положении лежа на спине (на животе, на боку (правом, левом), в положении сидя).	1
2	Удержание головы в положении лежа на спине (на животе, на боку (правом, левом), в положении сидя).	1

3	Выполнение движений головой: наклоны (вправо, влево, вперед в положении лежа на спине/животе, стоя или сидя), повороты (вправо, влево в положении лежа на спине/животе, стоя или сидя), «круговые»	1
4	Выполнение движений пальцами рук: сгибание /разгибание фаланг пальцев, сгибание пальцев в кулак /разгибание.	1
5	Выполнение движений плечами.	1
6	Выполнение движений плечами.	1
7	Опора на предплечья, на кисти рук.	1
8	Бросание мяча двумя руками (от груди, от уровня колен, из-за головы), одной рукой (от груди, от уровня колен, из-за головы).	1
9	Отбивание мяча от пола двумя руками (одной рукой). Ловля мяча на уровне груди (на уровне колен, над головой).	1
10	Изменение позы в положении лежа: поворот со спины на живот, поворот с живота на спину.	1
11	Изменение позы в положении сидя: поворот (вправо, влево), наклон (вперед, назад, вправо, влево).	1
12	Вставание на четвереньки. Ползание на животе (на четвереньках).	1
13	Сидение на полу (с опорой, без опоры), на стуле, садиться из положения «лежа на спине».	1
14	Вставание на колени из положения «сидя на пятках».	1
15	Вставание на колени из положения «сидя на пятках».	1
16	Стояние на коленях.	1
17	Ходьба на коленях.	1
18	Вставание из положения «стоя на коленях». Стояние с опорой (вертикализатор, костыли, трость и др.), без опоры.	1
19	Выполнение движений ногами: подъем ноги вверх, отведение ноги в сторону, отведение ноги назад.	1
20	Ходьба по ровной горизонтальной поверхности (с опорой, без опоры).	1
21	Ходьба по наклонной поверхности (вверх, вниз).	1
22	Ходьба по лестнице.	1
23	Ходьба на носках (на пятках, высоко поднимая бедро, захлестывая голень, приставным шагом, широким шагом, в полуприседе, в приседе).	1
24	Ходьба на носках (на пятках, высоко поднимая бедро, захлестывая голень, приставным шагом, широким шагом, в полуприседе, в приседе).	1
25	Бег с высоким подниманием бедра (захлестывая голень назад, приставным шагом).	1
26	Бег с высоким подниманием бедра (захлестывая голень назад, приставным шагом).	1
27	Прыжки на двух ногах на месте, с продвижением (вперед, назад, вправо, влево).	1
28	Прыжки на двух ногах на месте, с продвижением (вперед, назад, вправо, влево).	1
29	Прыжки на двух ногах на месте, с продвижением (вперед, назад, вправо, влево).	1
30	Прыжки на одной ноге.	1

31	Прыжки на одной ноге.	1
32	Удары по мячу ногой с места (с нескольких шагов, с разбега).	1
33	Удары по мячу ногой с места (с нескольких шагов, с разбега).	1
34	Броски малого мяча в цель.	1

### 8 класс

№ уроков в году	Тема урока	Кол-во часов
1	Вводный и первичный инструктаж по ОТ и ТБ. Удержание головы в положении лежа на спине (на животе, на боку (правом, левом), в положении сидя).	1
2	Удержание головы в положении лежа на спине (на животе, на боку (правом, левом), в положении сидя).	1
3	Выполнение движений головой: наклоны (вправо, влево, вперед в положении лежа на спине/животе, стоя или сидя), повороты (вправо, влево в положении лежа на спине/животе, стоя или сидя), «круговые»	1
4	Выполнение движений пальцами рук: сгибание /разгибание фаланг пальцев, сгибание пальцев в кулак /разгибание.	1
5	Выполнение движений плечами.	1
6	Выполнение движений плечами.	1
7	Опора на предплечья, на кисти рук.	1
8	Бросание мяча двумя руками (от груди, от уровня колен, из-за головы), одной рукой (от груди, от уровня колен, из-за головы).	1
9	Отбивание мяча от пола двумя руками (одной рукой). Ловля мяча на уровне груди (на уровне колен, над головой).	1
10	Изменение позы в положении лежа: поворот со спины на живот, поворот с живота на спину.	1
11	Изменение позы в положении сидя: поворот (вправо, влево), наклон (вперед, назад, вправо, влево).	1
12	Вставание на четвереньки. Ползание на животе (на четвереньках).	1
13	Сидение на полу (с опорой, без опоры), на стуле, садиться из положения «лежа на спине».	1
14	Вставание на колени из положения «сидя на пятках».	1
15	Вставание на колени из положения «сидя на пятках».	1
16	Стояние на коленях.	1
17	Ходьба на коленях.	1
18	Вставание из положения «стоя на коленях». Стояние с опорой (вертикализатор, костыли, трость и др.), без опоры.	1
19	Выполнение движений ногами: подъем ноги вверх, отведение ноги в сторону, отведение ноги назад.	1
20	Ходьба по ровной горизонтальной поверхности (с опорой, без опоры).	1
21	Ходьба по наклонной поверхности (вверх, вниз).	1
22	Ходьба по лестнице.	1

23	Ходьба на носках (на пятках, высоко поднимая бедро, захлестывая голень, приставным шагом, широким шагом, в полуприседе, в приседе).	1
24	Ходьба на носках (на пятках, высоко поднимая бедро, захлестывая голень, приставным шагом, широким шагом, в полуприседе, в приседе).	1
25	Бег с высоким подниманием бедра (захлестывая голень назад, приставным шагом).	1
26	Бег с высоким подниманием бедра (захлестывая голень назад, приставным шагом).	1
27	Прыжки на двух ногах на месте, с продвижением (вперед, назад, вправо, влево).	1
28	Прыжки на двух ногах на месте, с продвижением (вперед, назад, вправо, влево).	1
29	Прыжки на двух ногах на месте, с продвижением (вперед, назад, вправо, влево).	1
30	Прыжки на одной ноге.	1
31	Прыжки на одной ноге.	1
32	Удары по мячу ногой с места (с нескольких шагов, с разбега).	1
33	Удары по мячу ногой с места (с нескольких шагов, с разбега).	1
34	Броски малого мяча в цель.	1

### 9 класс

№ уроков в году	Тема урока	Кол-во часов
1	Вводный и первичный инструктаж по ОТ и ТБ. Удержание головы в положении лежа на спине (на животе, на боку (правом, левом), в положении сидя).	1
2	Удержание головы в положении лежа на спине (на животе, на боку (правом, левом), в положении сидя).	1
3	Выполнение движений головой: наклоны (вправо, влево, вперед в положении лежа на спине/животе, стоя или сидя), повороты (вправо, влево в положении лежа на спине/животе, стоя или сидя), «круговые»	1
4	Выполнение движений пальцами рук: сгибание /разгибание фаланг пальцев, сгибание пальцев в кулак /разгибание.	1
5	Выполнение движений плечами.	1
6	Выполнение движений плечами.	1
7	Опора на предплечья, на кисти рук.	1
8	Бросание мяча двумя руками (от груди, от уровня колен, из-за головы), одной рукой (от груди, от уровня колен, из-за головы).	1
9	Отбивание мяча от пола двумя руками (одной рукой). Ловля мяча на уровне груди (на уровне колен, над головой).	1
10	Изменение позы в положении лежа: поворот со спины на живот, поворот с живота на спину.	1

11	Изменение позы в положении сидя: поворот (вправо, влево), наклон (вперед, назад, вправо, влево).	1
12	Вставание на четвереньки. Ползание на животе (на четвереньках).	1
13	Сидение на полу (с опорой, без опоры), на стуле, садиться из положения «лежа на спине».	1
14	Вставание на колени из положения «сидя на пятках».	1
15	Вставание на колени из положения «сидя на пятках».	1
16	Стояние на коленях.	1
17	Ходьба на коленях.	1

18	Вставание из положения «стоя на коленях». Стояние с опорой (вертикализатор, костыли, трость и др.), без опоры.	1
19	Выполнение движений ногами: подъем ноги вверх, отведение ноги в сторону, отведение ноги назад.	1
20	Ходьба по ровной горизонтальной поверхности (с опорой, без опоры).	1
21	Ходьба по наклонной поверхности (вверх, вниз).	1
22	Ходьба по лестнице.	1
23	Ходьба на носках (на пятках, высоко поднимая бедро, захлестывая голень, приставным шагом, широким шагом, в полуприседе, в приседе).	1
24	Ходьба на носках (на пятках, высоко поднимая бедро, захлестывая голень, приставным шагом, широким шагом, в полуприседе, в приседе).	1
25	Бег с высоким подниманием бедра (захлестывая голень назад, приставным шагом).	1
26	Бег с высоким подниманием бедра (захлестывая голень назад, приставным шагом).	1
27	Прыжки на двух ногах на месте, с продвижением (вперед, назад, вправо, влево).	1
28	Прыжки на двух ногах на месте, с продвижением (вперед, назад, вправо, влево).	1
29	Прыжки на двух ногах на месте, с продвижением (вперед, назад, вправо, влево).	1
30	Прыжки на одной ноге.	1
31	Прыжки на одной ноге.	1
32	Удары по мячу ногой с места (с нескольких шагов, с разбега).	1
33	Удары по мячу ногой с места (с нескольких шагов, с разбега).	1
34	Броски малого мяча в цель.	1

#### **Учебно-методическое обеспечение.**

-Теория и организация адаптивной физической культуры : учебник / под ред. С. П. Евсеева. – М. : Советский спорт, 2007.

- Адаптивная физическая культура в школе : начальная школа /Автор-составитель О. Э. Аксенова ; под общей ред. С. П. Евсеева. – СПб.: изд-во СПбГАФК имени П.Ф. Лесгафта, 2003. - 240 с.

-Адаптивный спорт для лиц с нарушениями интеллекта : методическое пособие. Изд. 2-е доп. – М. : Советский спорт, 2004. – 96 с.

-Матвеев, Л. П. Теория и методика физической культуры / Л. П. Матвеев, Б. Шляпин. – М. : ФиС, 1991. – 542 с.

**1. Демонстрационные материалы** (плакаты, таблицы, видео материалы и т.д.).

**Материально-техническое обеспечение (специальный учебный и дидактический материал, отвечающий особым образовательным потребностям обучающихся)**

Предметная область «Физическая культура» должна обеспечивать обучающимся возможность физического самосовершенствования, даже если их физический статус значительно ниже общепринятой нормы. Для этого оснащение физкультурных залов должно предусматривать специальное адаптированное (ассистивное) оборудование для обучающихся с различными нарушениями развития, включая тренажеры, специальные велосипеды, ортопедические приспособления и др.

Материально-техническое оснащение учебного предмета адаптивная физическая культура в соответствии с требованиями АООП включает:

- дидактический материал: изображения (картинки, фото, пиктограммы) спортивного инвентаря;
- альбомы с демонстрационным материалом в соответствии с темами занятий;
- спортивный инвентарь: маты, батуты, гимнастические мячи разного диаметра, гимнастические скамейки, гимнастические лестницы, обручи, кегли, мягкие модули различных форм, гимнастические коврики, корзины, футбольные, волейбольные, баскетбольные мячи,;
- мебель: шкафы для хранения спортивного инвентаря, для переодевания, стулья, стол, столы-кушетки.

#### **КИМы:**

На конец 9 класса

Выполнять прыжки на двух ногах на месте с продвижением вперед-назад, вправо-влево; прыжки на одной ноге на месте с продвижением вперед-назад, вправо-влево; прыжок через начерченную линию; прыжки с ноги на ногу; прыжки в длину с разбега; прыжки в обозначенное место.

Выполнять гимнастические упражнения: Лазание вверх и спуск вниз по гимнастической стенке; подтягивание лежа на животе по гимнастической скамейке; лазание и перелазание через гимнастическую скамейку; Ходьба приставными шагами по гимнастической скамейке; лазание по наклонной гимнастической скамейке.

Выполнять упражнения с мячом: бросок мяча снизу на месте в щит; ловля и передача мяча снизу на месте; ловля и передача мяча в движении и на месте; ведение мяча на месте левой и правой рукой; броски в цель; броски мяча в корзину двумя руками от груди.